

**1**

## **Responsabile del Progetto**

Molina dr. Angela Francesca

nata a Pavia il 02-04-61

residente a Pavia, C.so Garibaldi 9, tel. 0382 25026

cell. 3356949105, tel/fax studio 038234482

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia (15-10-85) con il massimo dei voti e la lode, con tesi sperimentale dal titolo: "Studio sperimentale sulla personalità e sulle modalità di comportamento del tossicodipendente".

Internato semplice e di laurea presso il Centro di Psicologia Clinica dell'Università di Pavia (Istituto Neurologico Mondino A.A. 82-83 83-84 84-85).

Specializzanda e volontaria presso il Centro di Psicologia Clinica dell'Università di Pavia (Istituto Neurologico Mondino A.A. 85-86 86-87 87-88).

Abilitazione all'esercizio della professione medica il 30-01-86.

Specializzazione in Psicologia, indirizzo Medico, presso la stessa Università (21-07-88) con il massimo dei voti, con tesi dal titolo: "Anoressia mentale: un caso clinico".

Completamento (13-01-91) del training quadriennale di formazione presso la "Scuola Italiana di Ipnosi Clinica e Sperimentale" (Società Italiana di Ipnosi Clinica-A.M.I.S.I.) con sede in Milano, via Paisiello 8, con iscrizione quale socio ordinario.

Analisi personale (anni 6) e analisi didattica (anni 4).

Iscrizione (16-02-94) all'Albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Pavia al n.48.

Completamento (26-06-96) del training presso la Società Italiana di Psicologia Individuale (S.I.P.I.), con sede in Milano, Via Giasone del Milano 19/a, con iscrizione nell'elenco degli Analisti Adleriani Italiani.

2

Socio ordinario MOPI – Movimento Psicologi Indipendenti – Firenze.

Responsabile dal 2001, anno di apertura della scuola stessa di cui è co-fondatrice con la dott.ssa Speroni Paola, dirigente scolastico, del Servizio di Psicologia della “Flag Elementary School” – parificata e paritaria – scuola materna, elementare e media inferiore ad ispirazione adleriana, con sede in Pavia, VI. Brambilla 58.

Socio fondatore dell’Associazione Forum di Psicologia Adleriana (AFPA), ONLUS, 2003.

Consulente tecnico d’Ufficio e Consulente tecnico di Parte, civile e penale.

Socio aggregato dell’Associazione medici legali pavesi (AMPA)

Presidente del Comitato Medico Scientifico Physeon dal novembre 2009.

Socio NASAP (North American Society of Adlerian Psychology) dal marzo 2010.

Socio fondatore e Presidente APIC - Associazione di Psicologia Integrata e Complementare.

## **Ambito Clinico**

Relazioni a Convegni, Atti Convegni, conduzione Seminari, Pubblicazioni.

IX Congresso Nazionale "Ipnosi Clinica e Sperimentale", Treviso, marzo 1991 con la comunicazione: "Approccio con ipnosi e richiesta psicoterapeutica. Considerazioni su un caso clinico".

Simposio Internazionale "Direct and Indirect techniques in Hypnosis and Psychotherapy", Roma, settembre 1991 con le comunicazioni: "Ipnosi e Agopuntura; considerazioni su un caso clinico" e "Efficacia farmacologica e mantenimento del setting nelle coterapie".

Pubblicazione sulla "Rivista Italiana di Ipnosi clinica e sperimentale", anno 11°, n.3, settembre 1991, della comunicazione: "Ipnosi e Agopuntura: considerazioni su un caso clinico".

8° Congresso Nazionale S.I.P.I. "Modelli di ricerca in campo psicosociale e clinico" 23-24 novembre 2001, con la comunicazione "L'ansia da risultato. Limiti e rischi del pragmatismo nella psicoterapia del profondo".

Convegno "Il counseling in situazioni di emergenza", Napoli, giugno 2002, con la comunicazione "Dall'emergenza personale all'emergenza di gruppo. Le potenzialità del sentimento sociale".

Convegno "Attività sportiva nel bambino e nell'adolescente", Comune di Pavia, con la comunicazione "Missione dello sport durante la crescita", 2004.

Convegno Nazionale AFPA 2004 con la comunicazione: "La necessità di una prevenzione competente e solidale"- Pavia, 2004.

Convegno Nazionale AFPA 2005 "La persona oltre la persona. Teorie e pratiche psicosociali per una cultura del positivo", con la comunicazione: "Oltre la funzione terapeutica. L'analista anello di solidarietà al femminile", Reggio Calabria, giugno 2005.

Convegno Nazionale AFPA 2007, Organizzato AFPA e CITTADINANZATTIVA, Assemblea territoriale di Pavia - ONLUS "Disagio psichico e/o disagio sociale. I luoghi della prevenzione".

Convegno Centro Italiano Studi Adleriani e Casa Santa Famiglia, 19-04-2008: "Dalla Famiglia alla Casa Famiglia. Lo sviluppo dello stile di vita tra individuazione e realizzazione delle migliori condizioni di crescita. Aspetti psicologici e giuridici", con la comunicazione: "Spazio neutro e Casa Famiglia nell'educazione alla genitorialità", Monsummano Terme, Pistoia, (ECM).

Convegno Istituto Italiano Studi Filosofici, Napoli, 09-05-2009 " Originalità e modernità del pensiero adleriano. Olismo, costruttivismo e orientamento al sociale della Psicologia Individuale Comparata" con la comunicazione: "Dualismo o Monismo? La complessità della teoria della tecnica nell'opera Adleriana e le evidenze cliniche" (ECM).

XXI Congresso Nazionale SIPI, Bari, 29/30/31 maggio 2009: "Le strategie dell'incoraggiamento", con la comunicazione "Una scuola Adleriana possibile. L'esperienza pavese" (ECM).

In occasione de "Festival dei Saperi" Edizione 2009- Assessorato alla cultura – Comune di Pavia: "Alla radice dello sviluppo sostenibile: la cooperazione tra i sessi di Alfred Adler", Aula Scarpa - Università degli Studi di Pavia – 12-09-2009.

Seminario "Dall'antropomorfa bipolare al care-giver psico-educativo", Istituto Alfred Adler – Napoli – 28-11-2009.

XXII Congresso Nazionale S.I.P.I. "La rete delle finzioni nella teoria e nella prassi adleriane", con la comunicazione "Finzioni collettive e memorie nel futuro", Sanremo, 23/24/25 aprile 2010 (ECM).

Seminario Istituto Alfred Adler "L'atto terapeutico con il paziente border-line: costruire l'ipotesi del dubbio", Milano 22-05-2010.

### 3

Convegno “Légami. Ridefinizione e cura dei legami nella post-modernità”, comunicazione: “Narcisismo e giochi di potere”, Pavia, 26 giugno 2010 (ECM).

Convegno NOVARTIS (ECM) “Neuropsichiatria per il Pediatra di Base. Segni ambulatoriali e primo orientamento terapeutico per i problemi di attenzione ed apprendimento” Relazione Unica – Arenzano (GE) 06 novembre 2010. 2° edizione: San Giorgio Canavese (TO) 10 novembre 2010.

Percorso Terres des Hommes, aprile 2011, Tirana, Albania, Seminario “Modello Adleriano per la prevenzione del disagio psichico”.

Convegno “Praticare l’adlerismo nei territori del disagio”, con la comunicazione “Famiglie in trincea. Separazioni conflittuali e adozioni”, Istituto Alfred Adler, Napoli, 4 giugno 2011.

Congresso Internazionale di Psicologia Adleriana, Vienna, luglio 2011, con la comunicazione: “Nuove ipotesi di dialogo e nuovi sviluppi a cent’anni dalla nascita della Psicologia Individuale Comparata”.

Convegno “ Dignità e Carcere. Salute e recupero sociale”, con la comunicazione: “Carcere e opportunità”, Verbania, gennaio 2012.

Conduzione seminari clinici di gruppo, Pavia, 2012-2013 “Ripensare il caso clinico”.

Tavola Rotonda “ Prospettive e limiti del divenire formativo: psicologia e filosofia in dialogo “, Dipartimento di Filosofia “ A. Aliotta “, Università Federico II, Napoli, 24 ottobre 2012, ore 16.

Seminario “Raffigurabilità del cambiamento”, Dipartimento di Filosofia “A. Aliotta”, Università Federico II, Napoli, 24 ottobre 2012, ore 20.30

Seminario “ Dalla terapia alla cura. Analisi e metodo ipnotico per un approccio integrato alla persona “, Pavia, 14 dicembre 2013

XXXIV Congresso Nazionale AIDM “ Difesa, Salute e Bellezza delle donne” con la comunicazione: “ Approccio integrato alla patologia oncologica come approccio integrato alla persona “, Pavia, 28/30 marzo 2014

1° Congresso Europeo sull'uso multidisciplinare di integratori alimentari: studi ed esperienze cliniche, con la comunicazione: “ Tra psicoanalisi e Neuroscienze: l'uso degli omega nei DSA e nella galassia autistica “, Verona, 28/30 marzo 2014

Convegno “ L'italiano per i nuovi italiani : una lingua per la cittadinanza” con la comunicazione: “L'Oltre e L'Altro “, Università Orientale, Napoli, 19 giugno 2014

In “ Sport Exhibition “ presentazione progetto APIC “ Tifo Civile “, Pavia, 25/28 settembre 2014

Seminario “ DSA e ADHD. Interventi alternativi e nuove frontiere di ricerca “, Pavia, 14 novembre 2014

Presentazione risultati progetto APIC “ Tifo Civile”, Pavia, 29 novembre 2014

In OFFICINALIA, Belgioioso ( PV ), Convegno APIC “ Alimentazione, salute e medicina complementare” con la comunicazione: “ Potenzialità terapeutiche degli integratori: gli omega nei disturbi specifici dell'apprendimento”, 30 aprile 2015

Seminario “ Psicoterapia e integrazione alimentare”, Brescia, 22/23 maggio 2015

in ARMONIA, Belgioioso ( PV ), Convegno APIC “ Risorsa ipnosi: strategie per il nuovo millennio. L'intervento terapeutico adlericksoniano proposto da APIC “, 1 giugno 2015

Convegno APIC “ C'è chi dice no. Violenza assistita: aspetti operativi integrati “, con la comunicazione “ Bambini senza fiabe”, Voghera, 19 settembre 2015 ECM

Seminario “ Dolore cronico, integrazione e complementarietà “, con la comunicazione: Circuito dolore cronico – depressione. Il mitema dolore nella linea adlericksoniana”, Ordine dei Medici, Pavia, 31 ottobre 2015

## 4

### **Ambito Formativo**

#### Convegni e Seminari

Seminario “La trasgressione nell’adolescenza. Le azioni devianti e le risposte degli adulti”, ITIS “A. Meucci”, Massa Carrara, febbraio 2001.

Incontri “Scuola dei genitori”, Pavia, marzo 2001, con la comunicazione “Eccomi: sono un piccolo principe: io faccio, io disfo ... Come e quando imporre le prime regole. La chiave adleriana”.

Aggiornamento per insegnanti e genitori, “Stima di sé: psicodinamica ed evoluzione. Interventi a sostegno della stima di sé nella scuola”, Bologna, aprile 2001 con la comunicazione “La dislessia. Metodica di approccio terapeutico multidisciplinare”.

Lezioni presso la Scuola di Psicoterapia “Istituto A. Adler” – Milano: Analisi ed interpretazioni dei testi adleriani. Concetto di aggressività: excursus storico. Milano, 2003.

Seminario “Educazione all’affettività, percorso formativo per le classi II nella scuola media”, Scuola S.B. Capitanio, Bergamo, 2003.

Corso di formazione per docenti: “La dislessia evolutiva”, Direzione didattica 3° Circolo, Lodi, 2003.

Corso di formazione per docenti: “La trasgressione nell’adolescenza: le azioni devianti e le risposte degli adulti”, Istituto Comprensivo Statale “Gozzi-Olivetti”, Torino, 2004.

Formazione docenti. Seminari accreditati presso la Regione Lombardia e riconosciutiUSR:

“Educazione socio-affettiva. Approccio autobiografico e narratologico”, sede AFPA Pavia, 12-04-2008.

## 5

“Raccontare e raccontarsi per ordinare emotivamente e cognitivamente”, sede AFPA Pavia, 15-05-2008.

“Il meccanismo trasgressivo e le azioni devianti. Le risposte degli adulti”, sede AFPA Pavia, 15-05-2009.

“Maschilità e maschilismo. Cosa si può imparare in classe”, sede AFPA Pavia, 23-11-2009.

“Pedofilia. Chi è il pedofilo. Come capire e cosa trasmettere a scuola”, sede AFPA Pavia, 01-03-2012.

Corso per docenti 2010-2011, accreditamento USR Lombardia Ufficio VIII “La strada delle emozioni: paura, invidia, rabbia, dolore”, sede Pavia.

Corso per docenti 2011-2012, accreditamento USR Lombardia Ufficio VIII “Conoscere per prevenire. Iperattività, impulsività, disattenzione tra patologia e disturbo della socializzazione”.

Dal 2000 al 2012 Aggiornamento insegnanti presso la Flag Elementary School, scuola elementare bilingue ad ispirazione adleriana, con gli incontri sui seguenti temi:

Capacità cognitiva nelle diverse fasi dell’evoluzione psichica in età pediatrica.

Il concetto adleriano di educazione ed insegnamento. Scopi e metodi.



La maturazione linguistica nelle diverse fasi evolutive. Lingua madre e lingue acquisite.

## 6

La dislessia. Metodica di approccio terapeutico multidisciplinare: a) Concetto di dislessia e modelli di rappresentazione del linguaggio e della lettura. b) Diagnosi di dislessia e diagnosi differenziale. Interpretazione psicodinamica. c) La NSR e le modificazioni proposte sul modello adleriano. d) Applicazioni del metodo.

Autismo. Interpretazione psicodinamica. Individuazione dei casi spuri. Interventi in ambito scolastico.

Maturazione logico-matematica nelle diverse fasi evolutive, livelli di attenzione, limiti.

Il meccanismo della prosocialità.

Il sentimento sociale: valore nelle strutture scolastiche.

Incoraggiamento in classe.

Tecniche di incoraggiamento adattate ai livelli di sviluppo.

I principi dell'incoraggiamento. Incoraggiamento in campi specifici. Adattamento personale e sociale mediante l'incoraggiamento.

Lo sviluppo della personalità alla luce dei rischi per mancato incoraggiamento.

Famiglia direttiva e famiglia affettiva. Due possibili tirannie.

La fiaba raccontata, letta, costruita per lo sviluppo del sentimento sociale.

L'approccio alla letteratura: conoscenza di sé e relazione con l'altro.

Trauma, perdita e regolazione degli affetti.

Sono il piccolo principe. Quando e come dare le prime regole.

**7**

Non c'è solo il dolce ad attenderti ma molto di amaro.

Il peer-counseling. Cos'è e come si applica a scuola.

DSA, dislessia.

Corpo e teatralità: normalità e patologia

L'arteterapia, modalità espansiva corpo – mente

Narrazione individuale e collettiva nel lavoro psicologico ed educativo

## 8

### **Ambito sociale**

Seminario Cittadinanzattiva: “Prevenzione del disagio in ambito scolastico. Il modello adleriano”, Pavia, 01-03-2007, Sala Convegni Ass.to Servizi Sociali, Comune di Pavia.

Seminario Cittadinanzattiva: “Adolescenza e sessualità”, Pavia, 27-03-2008, Sala Convegni Ass.to Servizi Sociali, Comune di Pavia.

SPORTELLO DONNA, SEDE PAVIA, “ Immigrazione femminile e lavoro; l’esperienza del microcredito”, Cupola Arnaboldi, Pavia, giugno 2009.

SPORTELLO DONNA, SEDE PAVIA, “Aspettando l’anfora” Oratorio del Comune, Piazza Municipio – Pavia, 29-10-2009 “La cooperazione, occasione per il futuro”.

SPORTELLO DONNA, SEDE PAVIA, in occasione de “Staffetta di donne contro la violenza alle donne” Pavia, “Violenza, aggressività, parità: il ruolo della famiglia che educa”, Incontro dialogo con le famiglie, Oratorio del Comune, Piazza Municipio – Pavia, 03-11-2009.

Presentazione Progetto ETICMEDIA, Sala Polifunzionale Presidenza Consiglio dei Ministri – Palazzo Chigi, Roma, 27-01-2010.

SPAZIO DONNA E RETE DELLA SANITA’, SEDE DI NAPOLI, “ Rete della Sanità: microcredito, legalità e solidarietà al femminile “, Istituto Alfred Adler, Napoli, 5 giugno 2011

CONSULENZA DAL 2010 a SPORTELLO COUNSELING GRATUITO, Quartiere Sanità, Istituto Alfred Adler, Napoli

